

# **Fachbereiche der Heilpädagogischen Praxis Rabennest**

## **Heilpädagogik**

In der Heilpädagogik werden die Kinder ganzheitlich in ihrer individuellen Entwicklung und Persönlichkeit gestärkt.

Dies umfasst unter anderem die Bereiche:

- Spielentwicklung
- Lernverhaltens
- sozial-emotionales Verhalten

Förderschwerpunkte können zum Beispiel sein:

- Stärkung der Selbstwahrnehmung und des Selbstbewusstseins
- Erweiterung der Fähigkeiten im Kontakt- und Interaktionsverhalten
- Begleitung im Spielaufbau und in der Spielerweiterung

Über das Spiel als zentrales Medium der Förderung wird zu jeder Zeit an den Stärken, Bedürfnissen und Interessen des Kindes angesetzt, um im wechselseitigen Dialog zwischen dem Kind und der Fachkraft die Handlungsmöglichkeiten und Kompetenzen des Kindes zu festigen, zu erweitern und auf den Übertrag in die Lebenswelt vorzubereiten. Der Beziehungsaufbau und die kontinuierliche Beziehungsgestaltung nehmen eine wesentliche Rolle in diesem gemeinsamen Prozess ein.

## **Systemische Familientherapie**

In der Familientherapie/Systemischen Therapie werden Probleme nicht als Eigenschaften einzelner Personen gesehen. Sie sind Ausdruck der aktuellen Kommunikations- und Beziehungsbedingungen in einem System. Beispielweise einer Familie oder Partnerschaft. Das Ziel der Systemischen Familientherapie/Systemischen Therapie ist es, die Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten des/der Einzelnen und des Gesamtfamiliensystems allparteilich zu erweitern.

Die systemische Familientherapie/Systemische Therapie, Familien unterstützt, alternative Interpretationsvarianten und Interaktionsregeln zu entwickeln. Dabei werden die bisherigen individuellen wie auch gemeinsamen, Ressourcen, Muster und Strategien betrachtet.

Systemische Interventionen und systemische Gesprächstechniken, wie zum Beispiel zirkuläre Fragen, Systemaufstellungen wie auch Biographiearbeit können Familien dabei unterstützen gemeinsame lösungsorientierte Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Die Systemische Familientherapie/Systemische Therapie ist hilfreich bei Erziehungsthemen, Krisen, individuellen und familiären Belastungen, herausfordernden Gesprächssituationen und schwierigen Entscheidungen.